

The logo graphic consists of three stylized, overlapping blue waves or lines that curve upwards and to the right, positioned above the word "oceanspa".

oceanspa

Lighthouse Hotel & Spa

HERZLICH WILLKOMMEN

IM OCEAN SPA BÜSUM

Wellness mit der Kraft des Meeres: In unserem Ocean Spa in Büsum genießen Sie einen großzügigen Spa-Bereich mit drei Saunen, zwei Ruheräumen und Liegepool mit Whirlfunktion. Lassen Sie die Seele baumeln – bei wohltuenden Thalasso-Anwendungen, rund um Alge, Schlick und Meerwasser, schwerelos im Floating-Becken oder mit einer klassischen Körper- und Gesichtsbehandlung. Die heilsame Wirkung des Nordseeklimas kombiniert mit unseren Anwendungen unterstützt Sie dabei, Körper und Geist ins Gleichgewicht zu bringen.

Bitte vereinbaren Sie direkt bei Ihrer Zimmerbuchung Ihren Wunschtermin – per E-Mail an oceanspa@hotel-lighthouse.de oder über unseren Facebook Messenger.

Spa 10 bis 18 Uhr
Sauna- & Ruhelandschaft 10 bis 22 Uhr
Fitnessraum 8 bis 22 Uhr

THALASSO

GESUNDHEIT & SCHÖNHEIT AUS DEM MEER.

Erleben Sie die Kraft des Meeres und seiner wertvollen Inhaltsstoffe mit allen Sinnen. Die natürlichen Schätze der Nordsee, wie Meerwasser, Meersalz, Algen und Schlick, sind die Grundlage für die wohltuenden und vitalisierenden Thalasso-Anwendungen im Ocean Spa.

MASSAGEN

GÖNNEN SIE IHREM KÖRPER ETWAS GUTES UND BEFREIEN SIE SICH VON UNNÖTIGEM BALLAST. DURCHATMEN UND ENTSPANNEN – LASSEN SIE IHREN ALLTAG HINTER SICH UND ERHOLEN SIE SICH BEI EINER WOHLTUENDEN THALASSO-MASSAGE MIT SEINER WERTVOLLEN KRAFT AUS DEM MEER.

DETOXMASSAGE 70 Min. 89 €

Diese entgiftende Behandlung mit hochwertigem Laminaria-Algenöl ist eine Kombination aus Lymphdrainage und Massage. Der Körper wird auf sanfte Weise entschlackt.

BERNSTEINMASSAGE 60 Min. 79 €

Diese wohltuende Ganzkörpermassage mit warmen Bernsteinen und Algenöl setzt durch gezielten Druck auf die Vitalpunkte des Körpers neue Energie frei.

KRÄUTERSTEMPELMASSAGE 90 Min. 119 €

Die warmen Thalasso Kräuterstempel lösen Muskelverspannungen, straffen das Gewebe und versorgen die Haut mit Mineralstoffen und Vitaminen.

PEELINGS

RUNDUM WOHLTUEND UND HERRLICH REGENERIEREND: UNSERE THALASSO-PEELINGS SORGEN FÜR GESCHMEIDIGE, ZARTE HAUT UND EIN WUNDERBARES KÖRPERGEFÜHL. DIE ANWENDUNG IST ZUDEM IDEAL, UM DEN KÖRPER ZU ENTGIFTEN UND ZU KRÄFTIGEN.

MEERSALZÖLPEELING 20 Min. 40 €

Das vitalisierende Ganzkörperpeeling wirkt mineralisierend und feuchtigkeitsspendend.

ALGENPEELING 20 Min. 45 €

Dieses Peeling mit Meeresalgen und Atlantikmeersalz sorgt für ein festeres Bindegewebe.

BERNSTEINPEELING 20 Min. 45 €

Fein gemahlener Nordseebernstein und Atlantikmeersalz fördern die Durchblutung und Elastizität der Haut.

PACKUNGEN

IN DER BEHEIZTEN WASSERSCHWEBELIEGE SCHWEBEN SIE WIE AUF WOLKEN: UNSERE THALASSO-GANZKÖRPERPACKUNGEN IN DER SOFTPACK-LIEGE SORGEN DABEI FÜR VOLLKOMMENE ENTSPANNUNG, SODASS DIE WIRKSTOFFE OPTIMAL AUFGENOMMEN WERDEN KÖNNEN.

SCHLICKPACKUNG 30 Min. 55 €

Der wohltuende Nordseeschlick lockert die Muskulatur und sorgt für ein angenehmes, seidig-weiches Hautgefühl.

ALGENPACKUNG 30 Min. 55 €

Meeresalgen versorgen die Haut mit Feuchtigkeit, Mineralstoffen und Vitaminen. Das Gewebe wird entschlackt und gestrafft.

MEERESCREMEPACKUNG 30 Min. 55 €

Diese entzündungshemmende, entschlackende sowie entspannende Packung enthält Bestandteile aus Kreide und Algen.



BÄDER

EIN THALASSO-BAD IN FRISCHEM NORDSEEWASSER IST BALSAM FÜR DIE SEELE – UND WOHLTUEND FÜR DEN GANZEN KÖRPER. ES STÄRKT DAS IMMUNSYSTEM, WIRKT ENTSCHLACKEND, HILFT BEI HAUTPROBLEMEN UND WIRD TRADITIONELL BEI GELENKBESCHWERDEN EINGESETZT.

MEERWASSERWANNE **20 Min. 40 €**

Nordsee pur: Lassen Sie sich doch einfach mal treiben und genießen Sie eine regenerierende Auszeit in Meerwasser.

MEERWASSERALGENBAD **20 Min. 45 €**

Die Kombination aus Meerwasser und Algen wirkt mineralisierend, entschlackend und gewebefestigend.

MEERWASSERKREIDEBAD **20 Min. 45 €**

Das basische Bad trägt aktiv zur Hautregeneration bei, mit einer wohltuenden Kombination aus Meerwasser und Kreide.



OCEAN WELL

GESICHTSBEHANDLUNGEN – MIT UNSEREM PARTNER OCEAN WELL ERWARTET SIE EINE MEERESKOSMETIK MIT HOCHKONZENTRIERTEN WIRKSTOFFEN DER LAMINARIA ALGE. DIE ZERTIFIZIERTE NATURKOSMETIK ENTWICKELT IHRE WIRKUNG DURCH ALGEN UND FRISCHES MEERWASSER, HAT EINE GUTE VERTRÄGLICHKEIT UND FÖRDERT EINE GESUNDE HAUT.

OCEAN FOR YOU **40 Min. 58 €**

Kleines Verwöhnerlebnis für Ihr Gesicht

Nach einer Grundreinigung Ihrer Haut werden wertvolle Meereswirkstoffe aufgetragen und intensiv einmassiert. Gönnen Sie sich diese kleine Auszeit – so wohltuend wie ein Tag am Meer.

OCEAN DETOX **70 Min. 98 €**

Balance für eine strahlende Haut

Durch Tiefenreinigung und Peeling wird Ihre Haut gründlich von Unreinheiten befreit. Eine Maske mit Algenkonzentrat wirkt stark entgiftend und kurbelt Ihren Stoffwechsel an. Die abschließende Lymphdrainage transportiert Giftstoffe ab.

OCEAN DELUXE **70 Min. 98 €**

Geheimnis der Jugend

Wertvolle Meereswirkstoffe aus ozeanischen Kollagenen legen sich bei dieser Pro-Age-Behandlung wie ein Schutzschild über die Haut – für einen sichtbaren Soforteffekt.

Reinigung – Tiefenreinigung – Peeling – Augenbrauenkorrektur – Cell Boost Elixir – Maske – Algen-Augenmaske – Gesichtsmassage – Handmassage – Abschlusspflege

AQUA ORGANIC

ORGANISCHE KOSMETIK MIT HÖCHSTER QUALITÄT: UNSER BEAUTYPARTNER AQUA ORGANIC BIETET IHNEN EIN AUSSERGEWÖHNLICHES PFLEGEKONZEPT – SPÜRBAR WOHLTUEND FÜR DIE HAUT UND DIE SINNE. ERLEBEN SIE EINE RUNDUM WOHLTUENDE GESICHTSBEHANDLUNG! DIE ANWENDUNGEN SIND VEGAN, HYPOALLERGEN UND DERMATOLOGISCH GETESTET.

OCEAN ENERGY 40 Min. 58 €

Mit dieser Gesichtsbehandlung erfahren Sie porentiefe Reinheit
Reinigung – Peeling – intensive Ausreinigung – individuelle Abschlusspflege

OCEAN RELAX 60 Min. 78 €

Ihr persönliches Verwöhnerlebnis
Reinigung – Peeling – Ausreinigung – Augenbrauenkorrektur – Maske – Gesichtsmassage – individuelle Abschlusspflege

OCEAN FOR MEN 60 Min. 78 €

Intensive Pflege für den Mann
Reinigung – Peeling – Ausreinigung – Augenbrauenkorrektur (auf Wunsch) – Kopf- und Gesichtsmassage – individuelle Abschlusspflege

ULTRASCHALL

DURCH ULTRASCHALL WERDEN DIE EXKLUSIVEN WIRKSTOFFE TIEF IN DIE HAUT EINGESCHLEUST. ZUSÄTZLICH WIRD DURCH EINE MIKROMASSAGE MIT SOFORT-EFFEKT EIN FACE-LIFTING ERZIELT.

ULTRASCHALL 20 Min. 39 €

AUFGEPASST

Die Behandlungen SCHÖNE AUGEN, DEPILATION & ULTRASCHALL sind nur in Verbindung mit einer Gesichtsbehandlung buchbar.

SCHÖNE AUGEN

EIN ABSOLUTER BLICKFANG: STRAHLENDE AUGEN FÜR STRAHLENDE MOMENTE. GÖNNEN SIE IHREN AUGEN UND WIMPERN EIN HERRLICHES FRESH-UP UND LANGANHALTENDEN AUSDRUCK.

AUGENBRAUEN FÄRBEN 15 €

WIMPERN FÄRBEN 18 €

AUGENBRAUEN & WIMPERN FÄRBEN 28 €

DEPILATION

Unkompliziert, effektiv und schonend zur Haut: Diese Methode der Haarentfernung ist bestens für verschiedene Hauttypen geeignet.

Oberlippe 12 € | Kinn 12 €
Wange 12 € |
Gesicht komplett 28 €



MASSAGEN

KLASSISCHE MASSAGEN

DER KLASSIKER, UM BESCHWERDEN ZU LINDERN, MUSKELVERSPANNUNGEN UND -VERHÄRTUNGEN ZU BEHANDELN SOWIE SCHMERZEN ZU REDUZIEREN: GÖNNEN SIE SICH EINE RUNDUM WOHLTUENDE GANZKÖRPER-, RÜCKEN- UND/ODER BEINMASSAGE.

RÜCKEN 30 Min. 45 €

GANZKÖRPER 60 Min. 75 €

SPORT (Rücken & Beine) 50 Min. 65 €



WELLNESS MASSAGEN MIT AROMAÖL

GENIEßEN SIE EINE WELLNESS-MASSAGE FÜR KÖRPER UND SINNE. DIE HOCHWERTIGEN AROMAÖLMISCHUNGEN UNTERSTÜTZEN DIE TIEFENENTSPANNUNG UND SORGEN FÜR INNERE BALANCE SOWIE HARMONIE.

RÜCKEN 30 Min. 45 €

Wellness für den Rücken: Entspannen Sie bei einer wohltuenden Massage, die Verspannungen lockert und für den Rundum-Wohlfühl-Faktor sorgt.

KOPF FREI 30 Min. 45 €

Bei dieser Gesichts- und Kopfmassage werden entspannende Griffe mit speziellen Akkupressurpunkten kombiniert, sodass eine spürbare Leichtigkeit entsteht.

GANZKÖRPER 60 Min. 75 €

Einmal komplett abschalten: Unsere regenerierende Ganzkörpermassage sorgt für Entspannung am gesamten Körper.

GANZKÖRPER- & GESICHTSMASSAGE 70 Min. 85 €

Vollkommene Entspannung: Genießen Sie eine regenerierende Ganzkörpermassage gepaart mit einer wohltuenden Gesichtsmassage.

FLOATING

ERLEBEN SIE GEISTIGE UND KÖRPERLICHE TIEFENENTSPANNUNG UND LÖSEN SIE SICH VOM HEKTISCHEN ALLTAG. DIE LAST DES KÖRPERGEWICHTS ENTFÄLLT – UND SIE BEFINDEN SICH IN ABSOLUTER STILLE.

SINGLE-FLOATEN 60 Min. 79 €

Für eine Person: Nehmen Sie sich eine erholsame Auszeit, für sich, für Ihre Sinne, für Ihren Körper.

PAAR-FLOATEN 60 Min. 119 €

Für zwei Personen: Genießen Sie eine gemeinsame wohltuende Verschnaufpause von der Welt ...

SUITE

RESERVIEREN SIE DIE WELLNESS-SUITE MIT DAMPFSAUNA UND MEERWASSERWANNE MIT TRAUMHAFTER AUSICHT AUF DEN HAFEN. PFLEGEPRODUKTE VON OCEAN WELL SORGEN FÜR ZUSÄTZLICHES WOHLBEFINDEN.

OCEAN SPA-SUITE 3 Std. 250€

Ihr ganz privates Wellness-Erlebnis: erholsame Auszeit inkl. Pflegeprodukte, Obst und Erfrischungsgetränk (allein oder zu zweit).

MEN'S  CUTS

HERRENGUT

BARBERSHOP

HERRENGUT BARBERSHOP

in Ort der gepflegten Männlichkeit und Verfechter des klassischen Barber Handwerks. Mit zwei Läden ist Herrengut bereits in den Hamburger Stadtteilen St. Pauli und St. Georg etabliert und erfolgreich unterwegs. Im Barber Chair können Männer pausieren, sich auf sich selbst konzentrieren und sich rundum versorgen lassen. Eine persönliche und vertrauensvolle Beziehung ist hierbei genau so wichtig wie das Ziel dem Mann zu einem gepflegteren Aussehen und einem selbstbewussten Auftreten zu verhelfen.

RUNDUM SORGLOS 1 CA. 90 MIN., 85 €

HAARSCHNITT

Entspannende Haarwäsche, Nacken- und Schultermassage mit Heißkompressen, Haarschnitt unter Anwendung diverser Schneidetechniken, Styling mit modernen und traditionellen Stylingprodukten, Konturen Nassrasur und Abschlussbehandlung

TRADITIONELLE „7-SCHRITT RASUR“

Klassisches Rasierritual mit Gesichtswäsche & -massage, Pre-Shave, 2 x Nassrasur, 2 x Heißkompressen, 1 x Kaltkompressen, Aftershave/ Aftershave Balm, Kopf- und Schultermassage

RUNDUM SORGLOS 2 CA. 75 MIN., 75 €

HAARSCHNITT

Entspannende Haarwäsche, Nacken- und Schultermassage mit Heißkompressen, Haarschnitt unter Anwendung diverser Schneidetechniken, Styling mit modernen und traditionellen Stylingprodukten, Konturen Nassrasur und Abschlussbehandlung

BART TRIM MIT KONTURRASUR

Bart reinigen, Bart formen mit Schere und Clipper, Gesichtsmassage und Heißkompressen, Bartkonturen perfektionieren durch Nassrasur, gefolgt von einer Bartpflege mit Balm und Öl

RUNDUM SORGLOS 3 CA. 60 MIN., 65 €

KOPFRASUR

BART TRIM MIT KONTURRASUR

Bart reinigen, Bart formen mit Schere und Clipper, Gesichtsmassage und Heißkompressen, Bartkonturen perfektionieren durch Nassrasur, gefolgt von einer Bartpflege mit Balm und Öl



GUT ZU WISSEN

ZEIT	Bitte erscheinen Sie 10 Min. vor Beginn der Behandlung.
WICHTIG	Falls eine Schwangerschaft, Allergien oder sonstige gesundheitliche Beeinträchtigungen bestehen, teilen Sie uns dies bitte am besten direkt bei der Buchung, spätestens aber vor Beginn der Anwendung mit.
MINDESTALTER	Unsere Behandlungen bieten wir ab 16 Jahren an.
FITNESSBEREICH	Täglich von 8 bis 22 Uhr geöffnet.
SAUNA	Täglich von 10 bis 22 Uhr geöffnet.
SPA-BEREICH	Pssst, bitte nehmen Sie Rücksicht auf unsere anderen Gäste – hier geht es ruhig zu.
STORNO	Bis 24 Stunden vor Behandlungsbeginn können Sie Ihren Termin kostenfrei stornieren. Bei späterer Stornierung oder Nichterscheinen wird die Behandlung zu 100 % in Rechnung gestellt.
HANDY	Bitte schalten Sie Ihre Mobiltelefone und andere technische Geräte aus.
HUNDE	Für Ihren vierbeinigen Freund ist es in unserem Spa-Bereich viel zu öde, zu duftintensiv und zu nass. Bitte lassen Sie ihn daher draußen. Tierischen Dank!

**AROUND
THE WORLD**
Monatlich wechselnde Specials
finden Sie auf unserer Homepage,
wie z. B. **Abhyanga** | **Hot Rocks**
Fußreflexzonen-Massage
Thai Energy | **Shiatsu**
Lomi Lomi Nui

A decorative graphic consisting of several overlapping, wavy, light blue bands that sweep across the lower half of the page from left to right.

OCEAN SPA · Am Museumshafen 11 · 25761 Büsum · **T** 04834 9842-460
F 04834 9842-499 · www.hotel-lighthouse.de · oceanspa@hotel-lighthouse.de