



oceanspa  
Lighthouse Hotel & Spa



# HERZLICH WILLKOMMEN

IM OCEAN SPA BÜSUM

Wellness mit der Kraft des Meeres: In unserem Ocean Spa in Büsum genießen Sie einen großzügigen Spa-Bereich mit drei Saunen, zwei Ruheräumen und Liegepool mit Whirlfunktion. Lassen Sie die Seele baumeln – bei wohltuenden Thalasso-Anwendungen, rund um Alge, Schlick und Meerwasser, schwerelos im Floating-Becken oder mit einer klassischen Körper- und Gesichtsbehandlung. Die heilsame Wirkung des Nordseeklimas kombiniert mit unseren Anwendungen unterstützt Sie dabei, Körper und Geist ins Gleichgewicht zu bringen.

**Bitte vereinbaren Sie direkt bei Ihrer Zimmerbuchung Ihren Wunschtermin – per E-Mail an [oceanspa@hotel-lighthouse.de](mailto:oceanspa@hotel-lighthouse.de) oder über unseren Facebook Messenger.**

**Spa** 10 bis 18 Uhr

**Sauna- & Ruhelandschaft** (ab 16 J.)

Oktober - April 10 bis 22 Uhr

Mai - September 13 bis 22 Uhr

Damensauna Di, Do und Sa 13 bis 15 Uhr

**Fitnessraum** 8 bis 22 Uhr

# MASSAGEN

WELLNESS-  
MASSAGEN DIENEN  
DER ENTSPANNUNG  
UND ERSETZEN KEINE  
MEDIZINISCHE  
BEHANDLUNG

## WELLNESS MASSAGEN MIT AROMAÖL

GENIEßEN SIE EINE WELLNESS-MASSAGE FÜR KÖRPER UND SINNE. DIE HOCHWERTIGEN AROMAÖLMISCHUNGEN UNTERSTÜTZEN DIE TIEFENENTSPANNUNG UND SORGEN FÜR INNERE BALANCE SOWIE HARMONIE. WAHLWEISE AUCH MIT NEUTRALEM ÖL.

### **RÜCKEN** 30 Min. 52 €

Wellness für den Rücken: Entspannen Sie bei einer wohltuenden Massage, die Verspannungen lockert und für den Rundum-Wohlfühl-Faktor sorgt.

### **NIMM 2** 50 Min. 74 €

Stellen Sie sich Ihre Wellnessmassage selbst zusammen und wählen Sie 2 unterschiedliche Elemente. Folgende Elemente sind wählbar: Rücken, Arme + Hände, Füße, Gesicht + Kopf, Beine.

### **GANZKÖRPER** 60 Min. 89 €

Einmal komplett abschalten: Unsere regenerierende Ganzkörpermassagesorgt für Entspannung am gesamten Körper.

### **KOPF FREI** 30 Min. 52 €

Bei dieser Gesichts- und Kopfmassage werden entspannende Griffe mit speziellen Akkupressurpunkten kombiniert, sodass eine spürbare Leichtigkeit entsteht.

# MASSAGEN FÜR SCHWANGERE

(ab dem 4. Monat der Schwangerschaft)

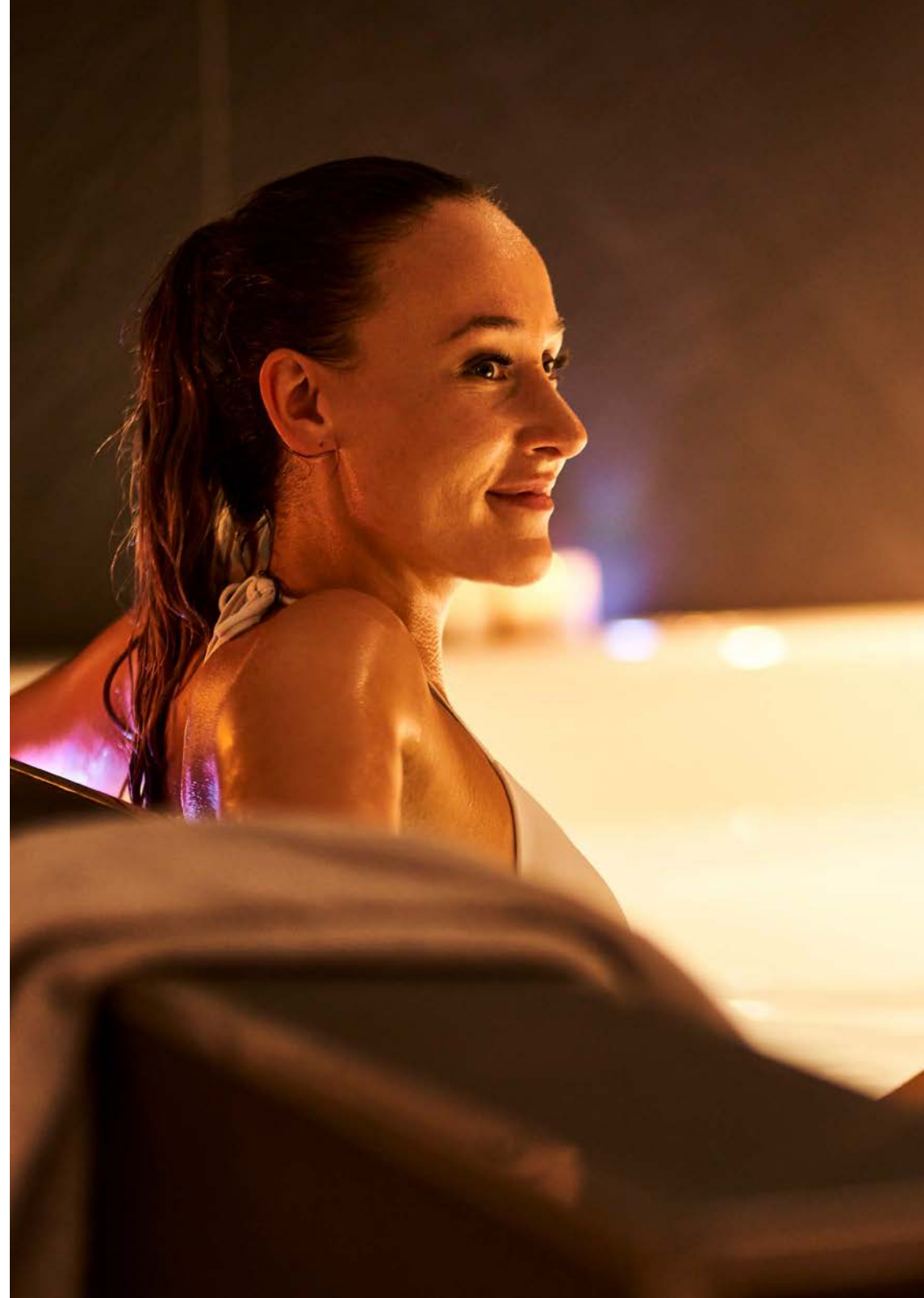
DIE SCHWANGERSCHAFT GEHÖRT ZU DEN SCHÖNSTEN ERFAHRUNGEN IM LEBEN EINER FRAU. WÄHREND DIESER BESONDEREN ZEIT MÖCHTE JEDE FRAU SICH UND IHREM UNGEBORENEN LEBEN SO VIEL FÜHRSORGE WIE MÖGLICH ZUKOMMEN LASSEN. UNSERE, IN SCHWANGERSCHAFTSMASSAGE GESCHULTEN, WELLNESSTHERAPEUTINNEN KÖNNEN SIE DABEI UNTERSTÜTZEN.

## **RÜCKENMASSAGE** 30 Min. 54 €

In bequemer Seitenlage werden die Muskeln des Rückens und der Schulter behandelt.

## **GANZKÖRPERMASSAGE** 60 Min. 92 €

In bequemer Seitenlage erfolgt eine Massage der Arme, der Beine, der Füße und des Rückens. Verspannungen werden gelöst und das Wohlbefinden erhöht.



# THALASSO

GESUNDHEIT & SCHÖNHEIT AUS DEM MEER.

Erleben Sie die Kraft des Meeres und seiner wertvollen Inhaltsstoffe mit allen Sinnen. Die natürlichen Schätze der Nordsee, wie Meerwasser, Meersalz, Algen und Schlick, sind die Grundlage für die wohltuenden und vitalisierenden Thalasso-Anwendungen im Ocean Spa.

## THALASSO- WELLNESSMASSAGEN

GÖNNEN SIE IHREM KÖRPER ETWAS GUTES UND BEFREIEN SIE SICH VON UNNÖTIGEM BALLAST. DURCHATMEN UND ENTSPANNEN – LASSEN SIE IHREN ALLTAG HINTER SICH UND ERHOLEN SIE SICH BEI EINER WOHLTUENDEN THALASSO-MASSAGE MIT SEINER WERTVOLLE KRAFT AUS DEM MEER.

### **DETOXMASSAGE** 70 Min. 102 €

Diese entgiftende Behandlung mit hochwertigem Laminaria-Algenöl ist eine Kombination aus Lymphdrainage und Massage. Der Körper wird auf sanfte Weise entschlackt.

### **BERNSTEINMASSAGE** 60 Min. 92 €

Diese wohltuende Ganzkörpermassage mit warmen Bernsteinen und Algenöl setzt durch gezielten Druck auf die Vitalpunkte des Körpers neue Energie frei.

### **THALASSO-STEMPELMASSAGE** 60 Min. 92 €

Die warmen Thalasso Kräuterstempel lösen Muskelverspannungen, straffen das Gewebe und versorgen die Haut mit Mineralstoffen und Vitaminen.

# PEELINGS

RUNDUM WOHLTUEND UND HERRLICH REGENERIEREND: UNSERE THALASSO-PEELINGS SORGEN FÜR GESCHMEIDIGE, ZARTE HAUT UND EIN WUNDERBARES KÖRPERGEFÜHL. DIE ANWENDUNG IST ZUDEM IDEAL, UM DEN KÖRPER ZU ENTGIFTEN UND ZU KRÄFTIGEN.

## MEERSALZÖLPEELING 20 Min. 46 €

Das vitalisierende Ganzkörperpeeling wirkt mineralisierend und feuchtigkeitsspendend.

## ALGENPEELING 20 Min. 48 €

Dieses Peeling mit Meeresalgen und Atlantikmeersalz sorgt für ein festeres Bindegewebe.

## BERNSTEINPEELING 20 Min. 48 €

Fein gemahlener Nordseeberstein und Atlantikmeersalz fördern die Durchblutung und Elastizität der Haut.

# PACKUNGEN

IN DER BEHEIZTEN WASSERSCHWEBELIEGE SCHWEBEN SIE WIE AUF WOLKEN: UNSERE THALASSO-GANZKÖRPERPACKUNGEN IN DER SOFTPACK-LIEGE SORGEN DABEI FÜR VOLLKOMMENE ENTSPANNUNG, SODASS DIE WIRKSTOFFE OPTIMAL AUFGENOMMEN WERDEN KÖNNEN.

## SCHLICKPACKUNG 30 Min. 58 €

Der wohltuende Nordseeschlick lockert die Muskulatur und sorgt für ein angenehmes, seidig-weiches Hautgefühl.

## ALGENPACKUNG 30 Min. 58 €

Meeresalgen versorgen die Haut mit Feuchtigkeit, Mineralstoffen und Vitaminen. Das Gewebe wird entschlackt und gestrafft.

## MEERESCREMEPACKUNG 30 Min. 58 €

Diese entzündungshemmende, entschlackende sowie entspannende Packung enthält Bestandteile aus Kreide und Algen.



# BÄDER

EIN THALASSO-BAD IN FRISCHEM NORDSEEWASSER IST BALSAM FÜR DIE SEELE – UND WOHLTUEND FÜR DEN GANZEN KÖRPER. ES STÄRKT DAS IMMUNSYSTEM, WIRKT ENTSCHLACKEND, HILFT BEI HAUTPROBLEMEN UND WIRD TRADITIONELL BEI GELENKBESCHWERDEN EINGESETZT.

## **MEERWASSERBAD** 30 Min. 45 €

Nordsee pur: Lassen Sie sich doch einfach mal treiben und genießen Sie eine regenerierende Auszeit in Meerwasser.

## **MEERWASSERALGENBAD** 30 Min. 48 €

Die Kombination aus Meerwasser und Algen wirkt mineralisierend, entschlackend und gewebefestigend.

## **MEERWASSERKREIDEBAD** 30 Min. 48 €

Das basische Bad trägt aktiv zur Hautregeneration bei, mit einer wohltuenden Kombination aus Meerwasser und Kreide.



## MEERESKOSMETIK OCEAN WELL

GESICHTSBEHANDLUNGEN – MIT UNSEREM PARTNER OCEAN WELL ERWARTET SIE EINE MEERESKOSMETIK MIT HOCHKONZENTRIERTEN WIRKSTOFFEN DER LAMINARIA-ALGE. DIE ZERTIFIZIERTE NATURKOSMETIK ENTWICKELT IHRE WIRKUNG DURCH ALGEN UND FRISCHES MEERWASSER, HAT EINE GUTE VERTRÄGLICHKEIT UND FÖRDERT EINE GESUNDE HAUT.

### **OCEAN FOR YOU** 40 Min. 69 €

**Die kleine Auszeit für Ihr Gesicht.**

Reinigung, Peeling, Wirkstoff, Gesichtsmassage, individuelle Abschlusspflege

### **OCEAN RELAX** 60 Min. 89 €

**Ihr persönliches Verwöhnerlebnis**

Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Maske, Gesichtsmassage.  
Individuelle Abschlusspflege

### **OCEAN DELUXE** 70 Min. 109 €

**Geheimnis der Jugend**

Wertvolle Meereswirkstoffe aus ozeanischen Kollagenen legen sich bei dieser Pro-Age-Behandlung wie ein Schutzschild über die Haut – für einen sichtbaren Soforteffekt.

Reinigung – Peeling – Ausreinigung – Augenbrauenkorrektur –  
Cell Boost Elixir – Maske – Algen-Augenmaske – Gesichtsmassage –  
Handmassage – Abschlusspflege

# AQUA ORGANIC

ORGANISCHE KOSMETIK MIT HÖCHSTER QUALITÄT: UNSER BEAUTYPARTNER AQUA ORGANIC BIETET IHNEN EIN AUSSERGEWÖHNLICHES PFLEGEKONZEPT – SPÜRBAR WOHLTUEND FÜR DIE HAUT UND DIE SINNE. ERLEBEN SIE EINE RUNDUM WOHLTUENDE GESICHTSBEHANDLUNG! DIE ANWENDUNGEN SIND VEGAN, HYPOALLERGEN UND-DERMATOLOGISCH GETESTET.

## **AQUA ENERGY** 40 Min. 69 €

### **Porentiefe Reinheit**

Reinigung, Peeling, intensive Ausreinigung, individuelle Abschlusspflege

## **AQUA RELAX** 60 Min. 89 €

### **Ihr persönliches Verwöhnerlebnis**

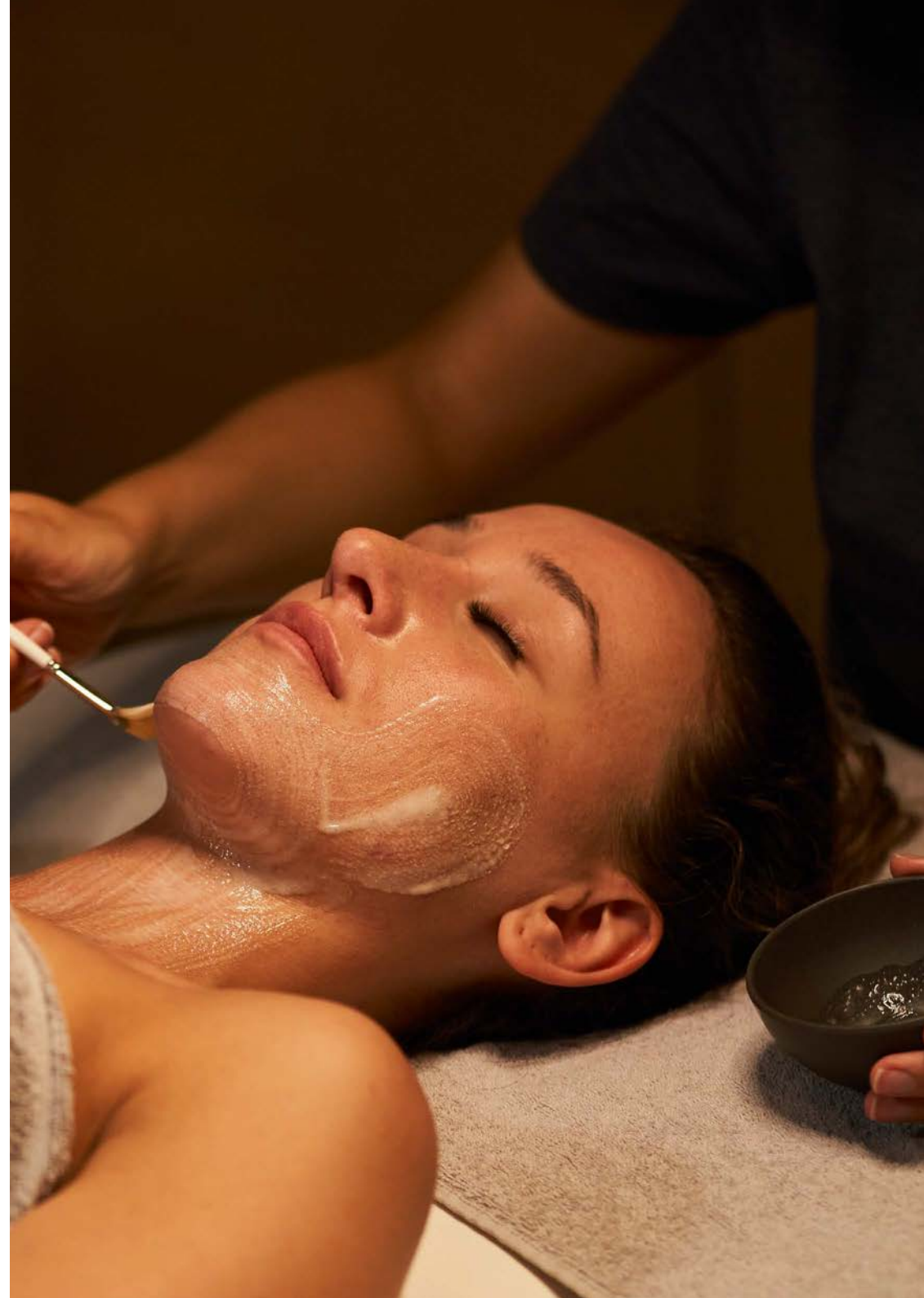
Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Maske, Gesichtsmassage, Abschlusspflege

## **AQUA DELUXE** 80 Min. 119 €

### **Straffe Haut durch Algenkraft**

Wertvolle Extrakte der Braun- und Spirulina-Algen wirken gewebstraftend und feuchtigkeitsspendend. Hochkonzentrierte Hyaluronsäure verleiht Ihrer Haut Elastizität und Geschmeidigkeit.

Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Serum, Hyaluron-gel, Alginatmaske, Handmassage, Abschlusspflege



# SCHÖNE AUGEN

EIN ABSOLUTER BLICKFANG: STRAHLENDE AUGEN FÜR STRAHLENDE MOMENTE. GÖNNEN SIE IHREN AUGEN UND WIMPERN EIN HERRLICHES FRESH-UP UND LANGANHALTENDEN AUSDRUCK.

**AUGENBRAUEN FÄRBEN** 15 €

**WIMPERN FÄRBEN** 18 €

**AUGENBRAUEN & WIMPERN FÄRBEN** 29 €

**AUGENMASKE** 10 €

# DEPILATION

UNKOMPLIZIERT, EFFEKTIV UND SCHONEND ZUR HAUT: DIESE METHODE DER HAARENTFERNUNG IST BESTENS FÜR VERSCHIEDENE HAUTTYPEN GEEIGNET.

**OBERLIPPE** 15 €

**KINN** 15 €

**WANGE** 15 €

Die Behandlungen  
SCHÖNE AUGEN &  
DEPILATION sind nur in  
Verbindung mit einer  
Gesichtsbehandlung  
buchbar.



PRIVATE AUSZEIT

## DAY SPA

GENIEßEN SIE DAS OCEAN SPA EINEN TAG LANG –  
AUCH OHNE HOTELÜBERNACHTUNG.

LASSEN SIE SICH TREIBEN, ENTSPANNEN SIE IN UNSEREN  
SAUNEN UND POOLS UND TANKEN SIE NEUE ENERGIE  
BEI EINEM TAG AM MEER UND EINER WOHLTUENDEN  
WELLNESSBEHANDLUNG.

### **DAY SPA-TICKET** 180 Min. 25 € zzgl. Behandlung

3 Stunden Saunabereich vor oder nach der Behandlung nutzbar.

Inklusive Bademantel, Saunatuch, Handtücher, Getränke + Parken

# FLOATING

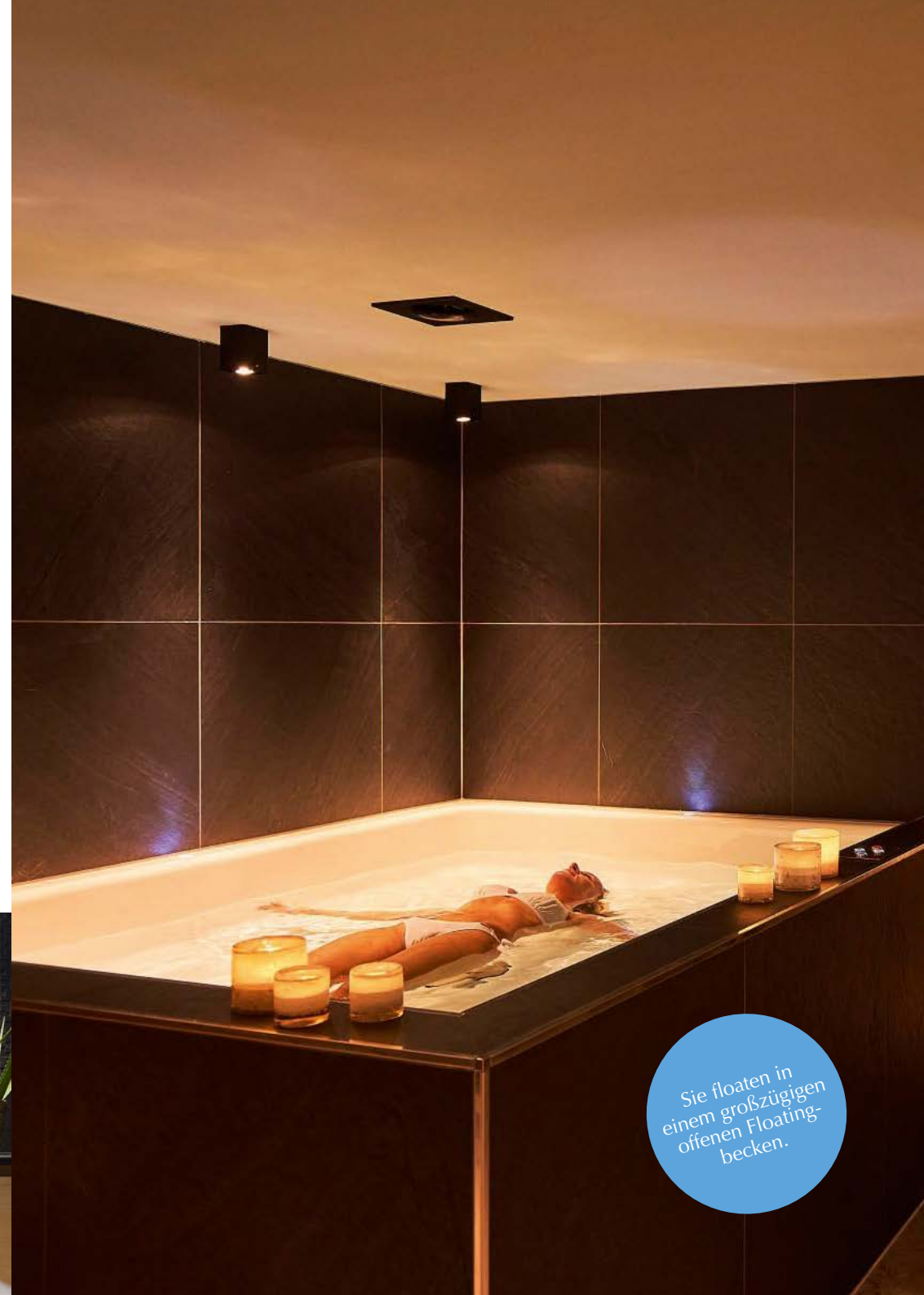
ERLEBEN SIE GEISTIGE UND KÖRPERLICHE TIEFENENTSPANNUNG UND LÖSEN SIE SICH VOM HEKTISCHEN ALLTAG. DIE LAST DES KÖRPERGEWICHTS ENTFÄLLT – UND SIE BEFINDEN SICH IN ABSOLUTER STILLE..

## SINGLE-FLOATEN 60 Min. 89 €

Für eine Person: Nehmen Sie sich eine erholsame Auszeit, für sich, für Ihre Sinne, für Ihren Körper.

## PAAR-FLOATEN 60 Min. 124 €

Für zwei Personen: Genießen Sie eine gemeinsame wohltuende Verschnaufpause von der Welt ...



Sie floaten in einem großzügigen offenen Floatingbecken.



# SUITE

RESERVIEREN SIE DIE WELLNESS-SUITE MIT DAMPFSAUNA UND MEERWASSERWANNE MIT TRAUMHAFTER AUSSICHT AUF DEN HAFEN. PFLEGEPRODUKTE VON OCEAN WELL SORGEN FÜR ZUSÄTZLICHES WOHLBEFINDEN.

## OCEAN SPA-SUITE 3 Std. 250 €

Ihr ganz privates Wellness-Erlebnis: erholsame Auszeit inkl. Pflegeprodukte, Obst und Erfrischungsgetränk (allein oder zu zweit).



# GUT ZU WISSEN

<b>ZEIT</b>	Bitte erscheinen Sie 5 Min. vor Beginn der Behandlung.
<b>WICHTIG</b>	Falls eine Schwangerschaft, Allergien oder sonstige gesundheitliche Beeinträchtigungen bestehen, teilen Sie uns dies bitte am besten direkt bei der Buchung, spätestens aber vor Beginn der Anwendung mit.
<b>MINDESTALTER</b>	Unsere Behandlungen bieten wir ab 16 Jahren an.
<b>FITNESSBEREICH</b>	Täglich von 8 bis 22 Uhr geöffnet.
<b>SAUNA</b> (ab 16 J.)	Oktober – April 10 bis 22 Uhr Mai – September 13 bis 22 Uhr Damensaua Di, Do und Sa 13 bis 15 Uhr
<b>SPA-BEREICH</b>	Pssst, bitte nehmen Sie Rücksicht auf unsere anderen Gäste – hier geht es ruhig zu.
<b>STORNO</b>	Bis 24 Stunden vor Behandlungsbeginn können Sie Ihren Termin kostenfrei stornieren. Bei späterer Stornierung oder Nichterscheinen wird die Behandlung zu 100 % in Rechnung gestellt.
<b>HANDY</b>	Bitte schalten Sie Ihre Mobiltelefone und andere technische Geräte aus.
<b>HUNDE</b>	Für Ihren vierbeinigen Freund ist es in unserem Spa-Bereich viel zu öde, zu duftintensiv und zu nass. Bitte lassen Sie ihn daher draußen. Tierischen Dank!

09-2025-AL

PROTECT THE OCEAN



## **Mit Oceanwell aktiv die Meere schützen!**

„Protect the Ocean“ heißt die Meeresschutz-Initiative von Oceanwell. Es geht dabei um das Zusammenspiel von Mensch und Meer, aber auch um den Schutz der Meere vor menschlicher Ausbeutung.

Von jedem verkauften Oceanwell-Produkt gehen zehn Cent an „Protect the Ocean“. Damit unterstützen wir Projekte, die sich aktiv für den Schutz der Meere engagieren – aktuell unsere Projektpartner in Côte d'Ivoire (Westafrika) und die Umweltorganisation One Earth – One Ocean e.V. (OEOO).

A decorative graphic consisting of several overlapping, wavy, light blue bands that sweep across the lower half of the page from left to right.

**OCEAN SPA** · Am Museumshafen 11 · 25761 Büsum · **T** 04834 9842-460  
**F** 04834 9842-499 · [www.hotel-lighthouse.de](http://www.hotel-lighthouse.de) · [oceanspa@hotel-lighthouse.de](mailto:oceanspa@hotel-lighthouse.de)